



Verksamhetsplan Årsta AIK Handboll 2022/2023

Årsta Handboll är en av Stockholms största och äldsta handbollsföreningar med över 900 aktiva spelare och nästan 200 ideella ledare. Genom handbollen erbjuder vi en meningsfull och rolig fritidssysselsättning för barn, ungdomar och vuxna som främjar och utvecklar fysisk och psykisk hälsa, samarbetsförmåga, tolerans och lagkänsla och bidrar därmed till ett hälsosamt, demokratiskt och inkluderande samhälle.

Vår vision är att vara Stockholms mest attraktiva handbollsklubb. Under säsongen 2022/23 har föreningen 50 lag i seriespel, parahandboll och ett flertal bollskolor för barn. Därmed är vi den största handbollsföreningen i regionen.

Årsta Handboll är en breddförening – alla som vill ska kunna ägna sig åt handboll i någon form här. Vi vill även ge möjlighet till de spelare/lag som vill satsa lite mer på idrotten att kunna göra det. Huvudfokus ligger på barn och ungdomar och att utveckla och utbilda så många handbollsintresserade som möjligt.

Utbildningen och strukturen i vår ledarstab är fundamentet för att kunna erbjuda barn och ungdomar attraktiv handbollsträning. Föreningen prioriterar utbildning och fortbildning enligt en särskild struktur, samt att på andra sätt stötta upp tränare, ledare och funktionärer. Det innebär dels att föreningen erbjuder utbildning och fortbildning inom handbollskunnande, dels att föreningen tar en aktiv samhällsroll som, baserat på handbollens lagmoral, bidrar positivt till samhällsutvecklingen.

Våra grundvärderingar

- Vi är en förening som bedriver handbollsverksamhet där alla är välkomna att delta.
- Vi arbetar för en god gemenskap och trygghet i lagen och i hela föreningen.
- Vi bedriver schysst spel både på plan och i samröre med andra föreningar och övriga intressenter.
- Vi lägger stor vikt vid att vi har välutbildade tränare, ledare och spelare.
- Vi lägger även stor vikt vid att förmedla kunskap kring spelregler och lämpligt uppförande vid matcher till föräldrar, familjer och vänner till aktiva.
- Den långsiktiga utvecklingen står i fokus, inte kortsiktiga framgångar
- Vi accepterar inte någon form av våld, mobbning, sexism eller främlingsfientlighet.
- Vi accepterar inte användandet av alkohol, droger eller dopingpreparat i samband med verksamheten.

Långsiktiga övergripande mål

- Att så många som möjligt provar på någon form av handboll, oavsett ålder och förutsättningar
- Att så många som möjligt av de som provar på handboll fortsätter
- Att så många som möjligt provar på att vara ledare eller aktiv på annat sätt
- Att spelare och ledare utvecklas och når sin fulla potential, både handbollsmässigt och på andra sätt
- Att de som är aktiva i föreningen förblir det så länge som möjligt
- Att engagera människor och bidra till samhället, även utanför handbollen
- Stabil ekonomisk utveckling



Sportsliga mål (långsiktigt)

- Seniorlag som kan konkurrera i div 1, där majoriteten av spelarna är egna produkter
- Ungdomslag (14-18 år) som kan konkurrera i steg 3-4 i USM eller motsvarande
- Ungdomsspelare som kan konkurrera om platser i distrikts-och rikslag

Mål för säsongen 2022/23

- Minst oförändrat antal spelare i bollek och bollskolor (U5-U9)
- Öka antalet spelare i barn och yngre ungdom (U10-U14) med minst 10 procent
- Öka antalet aktiva äldre ungdomsspelare (U15-U19) med minst 10 procent
- Fortsätta ha lag för alla åldrar
- Representation i alla USM-grupper (U14, U16, U18)
- Behålla parahandboll, etablera rullstolshandboll
- Behålla antalet seniorspelare på nuvarande nivå
- Öka antalet föräldrar och andra vuxna som är engagerade i föreningen
- Öka antalet utbildade ledare, domare och funktionärer
- Damseniorer på övre halvan i div 1
- Herrseniorer kvar i div 3
- Öka verksamhetens intäkter
- Förstärka och tydliggöra administration, organisation och kommunikation

Fokusområden 2022/23

- Rekrytering och utveckling av ledare
- Fortsätta vässa spelarutbildningen
- Samarbeten inom och mellan olika åldersklasser, samarbeten med andra föreningar
- Hitta former för att rekrytera fler föräldrar och andra ideella krafter till uppgifter i föreningen
- Utveckla formerna för sponsorsamarbeten och försäljning
- Långsiktig plan för administration, organisation och ekonomi

Kansli och Personal

Föreningens kansli finns i Sjöstadshallen. Kanslichef är Lars Jonsson som finns tillgänglig dagtid via e-post och telefon. Föreningen är representerad ute i skolorna, via Mikael Bylund. Ansvarig för bollskoleverksamheten för 5-9-åringar under säsongen 2022/23 är Josef Bredell. Ytterligare personalförstärkningar kan bli aktuella under säsongen.

Styrelse och arbetsgrupper

Styrelsen arbetar ideellt med föreningens verksamhet. Dessutom tillsätter föreningen arbetsgrupper med ledare, föräldrar och spelare som engagerar sig på djupet i olika ämnen.

Styrelsen konstituerar sig på första styrelsemötet efter Årsmötet. Speciella ansvarsområden fördelas inom styrelsen.

Kommittéer

Styrelsen avser att försöka etablera minst en stående kommitté under säsongen. Kommittéerna kommer att ansvara för det löpande arbetet med frågor som rör träningsgrupper och lagen och säkerställa att verksamheten bedrivs i enlighet med de krav, målsättningar och den budget som styrelsen fastlagt.

Valberedning

Valberedning för 2022/2023 väljs på årsstämman.



Revisorer

Revisorer för 2022/2023 väljs på årsstämman.

Revisor och revisorssuppleant har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

När du är med i Årsta Handboll kan du räkna med följande

Som spelare får du:

- vara med i ett sammanhang där du har möjlighet att få många goda vänner.
- lära dig att samspela i en grupp, både på och utanför planen.
- en gedigen handbollsutbildning.
- många möjligheter till en rolig och innehållsrik fritid.
- möjlighet till utbyte och träning tillsammans med föreningar vi samarbetar med.

Som familjemedlem får du:

- tillbringa tid i en trevlig verksamhet tillsammans med ditt barn och många andra familjer.
- möjlighet att lära känna många olika människor.
- se många roliga och energifyllda matcher och träningar.

Som ledare får du:

- tillbringa tid med handbollsintresserade barn och ungdomar under trevliga former
- en fantastisk möjlighet att utveckla dina ledaregenskaper och dina pedagogiska förmågor
- nödvändig utbildning i handbollspedagogik och ledarskap för att du ska känna dig trygg
- tematräffar och sociala aktiviteter som kan ge dig mervärde.
- uppbackning för din verksamhet från styrelse, kansli och anställda.

För att få träna och spela i Årsta Handboll måste du:

- betala din föreningsavgift. Avgiften består av medlems- och träningsavgift och i förekommande fall även licens.
- följa de regler som föreningen sätter upp när det gäller träningar, material, kläder m.m.

I Årsta Handboll uppträder vi...

... alltid trevligt och artigt mot varandra. Vi är schyssta både på planen, på läktaren och i alla lokaler och utrymmen där vi är med och representerar föreningen.

Vi följer och står för de värdegrunder som föreningen antagit.

Föreningen accepterar inte att någon uppträder otrevligt eller oschysst mot spelare, tränare, personal, domare eller andra som finns i våra lokaler eller när vi befinner oss på andra platser.

Föreningen begär regelbundet in utdrag ur belastningsregistret från samtliga ledare.

Inom styrelsen finns en krisgrupp utsedd som snabbt kan agera vid olycksfall, brottslighet och andra oväntade händelser.



Forum

- Föreningen informerar via mejlutskick, hemsida, SportAdmin-appen, facebook och instagram. Matcher kan sändas på våra SoildSportkanaler.
- SportAdmin används som plattform för medlemsregister, närvaroregistrering, hemsida m.m.
- Ledar- och utbildningsträffar anordnas regelbundet
- Uppstartsläger anordnas i början av säsongen för samtliga lag från 10 år upp till seniorer.
- Årsta-dagen anordnas varje år som avslutning av handbollsåret
- Årsmöte hålls senast 30 september.
- Föreningen är en Dunrossförening sedan flera år, vilket innebär att vi uppfyller de krav som ställs på en sådan.

Utbildning

Föreningen kräver att alla tränare och andra ledare från bollskola till seniorverksamhet skall ha adekvat utbildning. Föreningen vill att alla ledare är utbildade och vidareutbildar sig kontinuerligt. Utbildningsansvarig är ansvarig för att bedöma behovet.

Verksamhet

- Föreningens upptagningsområden är Sjöstaden, Årsta, Årstadal, Johanneshov, Östberga, Hammarbyhöjden, Björkhagen, Kärrtorp, Enskede, Skarpnäck och Bagarmossen
- Föreningen har sitt kansli i Sjöstadshallen.
- Antalet aktiva spelare är drygt 900, varav drygt 800 är barn och ungdomar.
- Medlemsavgiften är 200 kr, träningsavgiften varierar beroende på ålder.
- Föreningen driver caféet i Sjöstadshallen på söndagar i samarbete med Hammarby Innebandy och i Vintervikshallen.
- Föreningen har Select och Enenda (fd Sportgrossen) som leverantör av idrottskläder och utrustning.
- Föreningen driver en gemensam försäljningsaktivitet per år. Hösten 2021 sålde vi i samarbete med Ravelli. Lagen har då även möjlighet att tjäna egna pengar till sin lagkassa.
- Föreningen är medlem i Bingoalliansen och får även stöd från Gräsroten och Sponsorhuset.

Föreningsdomare och sekretariat

Föreningen tillsätter domare i matcher upp till 12 år. Alla Årstas hemmamatcher har sekretariat som bemannas av föräldrar. För lag som är 15 år och äldre ska sekretariatet vara distriktsutbildade.

Lag

Föreningen har 50 lag seriespelande under hösten 2021, från FP9 till dam- och herrseniorlag. Vi har många barn- och ungdomslag, speciellt i de yngre åldrarna. Herrseniorlaget spelar i division 3 och 4, damseniorlaget i division 1 och 3. Vi bedriver bollek för 4-6-åringar i Sjöstadshallen och handbollsskolor för barn i årskurs 1 på tre platser – Sjöstadsskolan, Kärrtorpshallen och Sjöviksskolan. Ungdomar från föreningen håller i Handbollsskolorna med stöttning av ansvarig för bollskoleverksamheten.

Handbollsfestivalen

Festivalen är koncept för minihandbollsspel för FP8 som har utvecklats av Stockholms Handbollförbund. Tanken med Handbollsfestivalen är att ge barnen mer än bara matcher när det är dags att börja spela mot andra föreningar. Vid en festivalträff spelar givetvis lagen matcher mot varandra, men de har även en gemensam uppvärmning, teknikträning och



avslutning. Istället för att komma till hallen, spela två matcher och sedan åka hem är tanken med festivalen att det ska bli en gemensam match- och träningsdag, nästan som en turnering eller ett litet träningsläger.

Samhällsansvar

Årsta Handboll ska spela en aktiv samhällsroll som baserat på handbollens lagmoral bidrar positivt till samhällsutvecklingen. Föreningen ansvarar därför för olika samhällsaktiviteter som är kopplade till handbollsverksamheten. Exempel på detta är parklekar.

Handboll under fritid och skollov

Under höst-, jul-, sport-, påsk- och sommarlov erbjuder Årsta Handboll lovverksamhet i Skarpnäcks- och Sjöstadshallen. Vi deltar även i Sportskamp på Skarpnäcksfältet.

Övriga projekt

Bidrag för olika projekt från Svenska Handbollförbundet/Idrottsmedel.

Bland annat;

1. Hand the Ball,
2. Föreningsutveckling, Grundstenen
3. Föreningsutveckling genom verksamhetsbidrag, t ex utbildning.
4. Parahandboll för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.
5. Beachhandboll
6. Starta rullstolshandboll

Finansiering

Föreningen erhåller aktivitetsstöd, statligt lokalt aktivitetsstöd för åldrarna 7-25 år och kommunalt aktivitetsstöd för åldrarna 7-20 år.

Föreningen söker bidrag för olika projekt från Stockholms stad (stadsdelarna Skarpnäck, Enskede-Årsta-Vantör, Södermalm), Stockholms Idrottsförbund, Stockholms Idrottsförvaltning och Svenska Handbollförbundet.

Föreningen finansierar även sin verksamhet genom intäkter såsom delägare i Bingoalliansen, sponsorintäkter, caféförsäljning, andra försäljningar samt genom medlems- och träningsavgifter.